



ที่ มท ๐๐๑๘.๑/ว ๐๓๒๕

ศาลากลางจังหวัดมุกดาหาร
ถนนวิวิธสุการ มท ๔๙๐๐๐

๑ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ชุด
๒. แบบแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดได้รับแจ้งจากกรมการปกครองว่า ได้จัดทำโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ซึ่งโครงการดังกล่าวมีรูปแบบการจัดกิจกรรมที่มุ่งเน้นส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต ให้กับบุคลากรในหน่วยงานสามารถนำหลักธรรมทางพุทธศาสนาไปปรับใช้ ในการดำเนินชีวิต การบริหารงานการปฏิบัติงานให้เกิดประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นและเกิดประโยชน์สูงสุด แก่ประชาชน โดยกำหนดจัดโครงการระหว่างวันที่ ๒๗ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖ รวม ๕ วัน ๔ คืน ณ วัดไทรงามธรรมธาราม ตำบลดอนมะสังข์ อำเภอเมืองสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี

เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนด จึงขอให้อำเภอ ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดที่มีความสนใจและสามารถร่วมกิจกรรมได้ตลอดระยะเวลาการอบรม ส่งแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ ให้จังหวัด ภายในวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖ กำหนดจังหวัดละ ๑ คน (หากมีผู้สนใจมากกว่า ๑ คน ให้ส่งเป็นรายชื่อสำรอง)

ทั้งนี้ กรมการปกครองจะดำเนินการแจ้งรายชื่อผู้ได้เข้าร่วมกิจกรรมให้ทราบอีกครั้งหนึ่ง โดย กรมการปกครองจะรับผิดชอบ ค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างเข้าร่วมโครงการ สำหรับ ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการให้เบิกจ่ายจากจังหวัดตามระเบียบกระทรวงการคลัง และมอบหมายให้ นางสาวภัสชญาดิถกภากรณ์ ตำแหน่ง นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ ส่วนสวัสดิการและ ประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ เบอร์โทรติดต่อ ๐๘ ๐๔๓๕ ๔๖๒๖ เป็นผู้ประสานงาน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอกราช มณีกรรณ์)
ปลัดจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร

ที่ทำการปกครองจังหวัด

กลุ่มงานปกครอง

โทร./โทรสาร ๐-๔๒๖๑-๑๘๑๗

กำหนดการโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง
 และสภามอบหมายกรมการปกครอง จำกัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
 ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖
 ณ วัดไทรงามธรรมธาราราม ตำบลดอนมะสังข์ อำเภอเมืองสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี

.....

วันจันทร์ที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. | - ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน และตรวจคัดกรอง ATK ณ จุดลงทะเบียน
ณ ห้องประชุม ปค. ๑ ชั้น ๒ ตึก ปค. |
| เวลา ๐๙.๐๐ น. | - ออกเดินทางจากกรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย |
| เวลา ๑๐.๓๐ น. | - เดินทางถึงวัดไทรงามธรรมธาราราม ตำบลดอนมะสังข์ อำเภอเมืองสุพรรณบุรี
จังหวัดสุพรรณบุรี |
| | - ขนสัมภาระเข้าที่พักที่วัดจัดให้ |
| | - และเปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดขาวสำหรับปฏิบัติธรรม |
| เวลา ๑๑.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ น. | - ประธานกล่าวเปิดและให้โอวาทแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ |
| | - เจ้าอาวาส กล่าวต้อนรับ ปฐมนิเทศ และบรรยายธรรม |
| | - รับศีล ๘ |
| เวลา ๑๔.๐๐ น. | - พระวิทยากรนำปฏิบัติธรรม |
| เวลา ๑๖.๐๐ น. | - พักดื่มน้ำปานะ |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. | - เดินจงกรม |
| เวลา ๑๗.๐๐ น. | - ทำวัตรเย็น |
| เวลา ๑๘.๐๐ น. | - พักผ่อนตามอัธยาศัย |

วันอังคารที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๖

- | | |
|---------------|---|
| เวลา ๐๓.๓๐ น. | - ตื่นนอนทำภารกิจส่วนตัว |
| เวลา ๐๔.๐๐ น. | - ทำวัตรเช้า |
| เวลา ๐๕.๐๐ น. | - กิจกรรมตักบาตรเช้า |
| เวลา ๐๖.๐๐ น. | - ทำความสะอาดในบริเวณวัด |
| เวลา ๐๗.๐๐ น. | - รับประทานอาหารเช้า และทำภารกิจส่วนตัว |
| เวลา ๐๙.๐๐ น. | - พระวิทยากรนำปฏิบัติธรรม |
| เวลา ๑๐.๔๕ น. | - พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| เวลา ๑๑.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๔.๐๐ น. | - พระวิทยากรนำปฏิบัติธรรม |
| เวลา ๑๖.๐๐ น. | - พักดื่มน้ำปานะ |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. | - เดินจงกรม |
| เวลา ๑๗.๐๐ น. | - ทำวัตรเย็น |
| เวลา ๑๘.๐๐ น. | - พักผ่อนตามอัธยาศัย |

วันพุธที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๓.๓๐ น.	- ตื่นนอนทำภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๐๐ น.	- ทำวัตรเช้า
เวลา ๐๕.๐๐ น.	- กิจกรรมตักบาตรเช้า
เวลา ๐๖.๐๐ น.	- ทำความสะอาดในบริเวณวัด
เวลา ๐๗.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า และทำภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๙.๐๐ น.	- พระวิทยากรนำปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๐.๔๕ น.	- พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา ๑๑.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๔.๐๐ น.	- พระวิทยากรนำปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๖.๐๐ น.	- พักดื่มน้ำปานะ
เวลา ๑๖.๓๐ น.	- เตินจงกรม
เวลา ๑๗.๐๐ น.	- ทำวัตรเย็น
เวลา ๑๘.๐๐ น.	- พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันพฤหัสบดีที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๓.๓๐ น.	- ตื่นนอนทำภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๐๐ น.	- ทำวัตรเช้า
เวลา ๐๕.๐๐ น.	- กิจกรรมตักบาตรเช้า
เวลา ๐๖.๐๐ น.	- ทำความสะอาดในบริเวณวัด
เวลา ๐๗.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า และทำภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๙.๐๐ น.	- พระวิทยากรนำปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๐.๔๕ น.	- พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา ๑๑.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๔.๐๐ น.	- พระวิทยากรนำปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๖.๐๐ น.	- พักดื่มน้ำปานะ
เวลา ๑๖.๓๐ น.	- เตินจงกรม
เวลา ๑๗.๐๐ น.	- ทำวัตรเย็น
เวลา ๑๘.๐๐ น.	- พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันศุกร์ที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๓.๓๐ น.	- ตื่นนอนทำภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๐๐ น.	- ทำวัตรเช้า
เวลา ๐๕.๐๐ น.	- กิจกรรมตักบาตรเช้า
เวลา ๐๖.๐๐ น.	- ทำความสะอาดในบริเวณวัด
เวลา ๐๗.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า และทำภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๙.๐๐ น.	- ลาสิกขา
เวลา ๑๐.๐๐ น.	- ออกเดินทางจากวัดไทรงามธรรมธาราม ตำบลดอนมะสังข์ อำเภอเมืองสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี
เวลา ๑๐.๓๐ น.	- เดินทางถึงวัดป่าเลไลยก์วรวิหาร สุพรรณบุรี ตำบลรั้วใหญ่ อำเภอเมืองสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี
เวลา ๑๑.๓๐ น.	- ออกเดินทางจากวัดป่าเลไลยก์วรวิหาร สุพรรณบุรี ตำบลรั้วใหญ่ อำเภอเมืองสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี

/เวลา ๑๒.๐๐ น....

- เวลา ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน ณ จังหวัดสุพรรณบุรี
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ออกเดินทางจากจังหวัดสุพรรณบุรี
เวลา ๑๗.๓๐ น. - เดินทางถึงกรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย
จุดที่ ๑ สถานีขนส่งสายใต้ (ใหม่)
จุดที่ ๒ กรมการปกครอง (ฝั่งคลองหลอด)

กฎระเบียบ และข้อวัตรปฏิบัติของผู้เข้าอบรม

๑. อยู่ปฏิบัติกิจกรรมจนครบตามเวลาที่กำหนด ไม่ยกเลิกระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม
๒. งดใช้โทรศัพท์ระหว่างการเข้าร่วมปฏิบัติธรรม
๓. ผู้เข้ารับการอบรมต้องถือศีล ๘ เว้นอาหารในเวลาวิกาล ไม่รับประทานอาหารหลังจากเวลา ๑๒.๐๐ น. จนถึงรุ่งอรุณของวันใหม่ อนุโลมยามเจ็บป่วย สำหรับผู้มีปัญหาสุขภาพให้ถืออาชีวีวัฏฐมกศีล (ทานอาหารมื้อเย็นได้)
๔. การแต่งกาย

สุภาพบุรุษ สวมเสื้อสีขาวแขนยาวหรือสั้น และกางเกงสุภาพสีขาว ไม่สวมกางเกงขาสั้น และกางเกงขาสวมส่วน

สุภาพสตรี สวมเสื้อสีขาวแขนยาวหรือสั้น ผ้านีโบลีขาว ผ้าถุงหรือกางเกงสุภาพสีขาว ไม่สวมกางเกงขาสั้น กางเกงขาสวมส่วน (ผู้หญิงต้องสวมเสื้อจับใน)

การเตรียมตัวและสัมภาระส่วนตัว

๑. ถือศีล ๘ รับประทานอาหาร ๒ มื้อ คือ มื้อเช้าและมื้อก่อนเที่ยง งดรับประทานอาหารหลังเที่ยง และมีน้ำปานะช่วงเย็น
๒. ชุดปฏิบัติธรรมสีขาว ไม่ควรบางเกินไป
๓. เครื่องใช้ส่วนตัว เช่น ชันน้ำ ผ้าเช็ดตัว สบู่ ยาสีฟัน ยาสระผม กระจกชำระ รม ไฟฉาย นาฬิกาปลุก ยาทาหรือฉีดยากันยุง อุปกรณ์ที่ใช้ในการโกนหนวด หน้ากากอนามัย เจลล้างมือหรือแอลกอฮอล์แบบพกพา และเครื่องใช้ส่วนตัวอื่น ๆ เป็นต้น
๔. วัดได้จัดเตรียมเสื้อและหมอนขิด และกรมการปกครองได้จัดเตรียมผ้าห่มไว้ให้ หากผู้เข้าร่วมโครงการฯ ประสงค์จะใช้ของส่วนตัวสามารถนำมาเองได้ (ไม่มีเบาะสำหรับรองนอน)
๕. ยารักษาโรคประจำตัว

คำแนะนำ

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ที่จองตัวโดยสารสำหรับเดินทางกลับ ควรวางแผนการเดินทางและเผื่อเวลาสำหรับการเดินทางไปสถานีขนส่ง สถานีรถไฟ หรือสนามบิน เนื่องจากวันเดินทางกลับจะเดินทางถึง กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ในเวลาประมาณ ๑๗.๓๐ น.

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :



กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง
โทรศัพท์ ๐ ๒๒๒๑ ๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๗ - ๒๓๘ , ๐๘๐ -๔๓๕๔๖๒๖



จนท. ผู้ประสานงานโครงการ นางสาวภัสชญาดิไลภรณ์ นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

แบบแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการ
ปกครองและสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖
ณ วัดโฆรงามธรรมธาราราม ตำบลดอนมะสังข์ อำเภอเมืองสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี
จังหวัด/สำนัก/กอง /.....

๑. ชื่อ - สกุลอายุ.....ปี
เลขประจำตัวประชาชน.....
ตำแหน่ง.....ระดับ.....
สังกัด.....
โทรศัพท์มือถือ.....โทรศัพท์ที่ทำงาน.....
อาหาร ทวีไป มั่งสวิตติ เจ
แพ้อาหาร (โปรดระบุ)
การเดินทาง เดินทางไปวัดเอง มาขึ้นรถโดยสารที่กรมการปกครอง

๒. ชื่อ - สกุลอายุ.....ปี
เลขประจำตัวประชาชน.....
ตำแหน่ง.....ระดับ.....
สังกัด.....
โทรศัพท์มือถือ.....โทรศัพท์ที่ทำงาน.....
อาหาร ทวีไป มั่งสวิตติ เจ
แพ้อาหาร (โปรดระบุ)
การเดินทาง เดินทางไปวัดเอง มาขึ้นรถโดยสารที่กรมการปกครอง

๓. ชื่อ - สกุลอายุ.....ปี
เลขประจำตัวประชาชน.....
ตำแหน่ง.....ระดับ.....
สังกัด.....
โทรศัพท์มือถือ.....โทรศัพท์ที่ทำงาน.....
อาหาร ทวีไป มั่งสวิตติ เจ
แพ้อาหาร (โปรดระบุ)
การเดินทาง เดินทางไปวัดเอง มาขึ้นรถโดยสารที่กรมการปกครอง

ลงชื่อ.....ผู้ประสานงาน

(.....)

ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์.....